

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 10.11.2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	140	192
	Мясное	40	94,4
	Молоко в/с	150	52,36
	Чай	150	173,62
Обед	Суп с макар.	150	173,62
	Со сметан.	40	165,4
	Котлета сов.	100	136,5
	Пюре	20	45
Полдник	Кремль мор.	150	60
	Молоко уз.с.с.в.	50	189,4
	Молоко в/с	150	52,36
	Чай	50	189,4
Ужин	Суп мясное	150	206,68
	с рисом		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 10.11.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	200	192
	Мясное	50	94,4
	Молоко в/с	200	52,36
	Чай	250	173,62
Обед	Суп с макар.	55	165,4
	Со сметан.	150	136,5
	Котлета сов.	30	45
	Пюре	180	60
Полдник	Кремль мор.	70	189,4
	Молоко уз.с.с.в.	200	52,36
	Молоко в/с	70	189,4
	Чай	200	189,4
Ужин	Суп мясное	200	206,68
	с рисом		