

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мичкова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 11.01.2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Оладьи	50	146,464
	Чай	150	52,36
Обед	Суп горохов. со смет.	150	216,85
	Ленив. запек.	40/20	219
	Белая подл.	20	45
	Каша гр. с. об.	150	60
	Желе в/е	50	189,4
Полдник	Бутерб. с мяс.	30/5	170
	Чай	150	52,36
Ужин	Каша гр. с. об.	150	192
	Мяс.		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мичкова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 11.01.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Оладьи	80	146,464
	Чай	200	52,36
Обед	Суп горохов. со смет.	250	216,85
	Ленив. запек.	50/30	219
	Белая подл.	30	45
	Каша гр. с. об.	180	60
	Желе в/е	70	189,4
Полдник	Бутерб. с мяс.	40/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Каша гр. с. об.	200	192
	Мяс.		