

«Утверждено»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

*Мисова* Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

от 11.05.2023 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая	140	187
	Молоко		
	Молоко в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
Обед	Суп с капустой	150	217,1
	Со смет.		
	Куринная отв.	40	249,56
	Мясной соус	30	45
	Тыквен. гарни.	80	253,7
	Каша пшеничная	150	60
Полдник	Молоко в/с	50	189,4
	Бутерб. с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
	Молоко в/с	40	94,7
Ужин	Суп мясной		
	Каша пшеничная	150	206,68

«Утверждено»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

*Мисова* Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

от 11.05.2023 г.

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречневая	200	187
	Молоко		
	Молоко в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
Обед	Суп с капустой		
	Со смет.	250	217,1
	Куринная отв.	90	249,56
	Мясной соус	50	45
	Тыквен. гарни.	100	253,7
	Каша пшеничная	180	60
Полдник	Молоко в/с	70	189,4
	Бутерб. с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
	Молоко в/с	50	94,7
Ужин	Суп мясной		
	Каша пшеничная	200	206,68