

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мешкова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

от 11.09.2023 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисов.	140	185
	Макароны		
	Молоко с маслом.	30/5	140
	Чай	150	52,36
Обед	Свекольник со смет.	150	
	Творог с творог.	40	189
	Каша из с.с.б	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Молоко в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
		20	46,80
Ужин	Сметан.	80	146,464

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мешкова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

от 11.09.2023 г.

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисов.	200	185
	Макароны		
	Молоко с маслом.	40/10	140
	Чай	200	52,36
Обед	Свекольник со смет.		
	Творог с творог.	60	189
	Каша из с.с.б	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
Полдник	Молоко в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
		20	46,80
Ужин	Сметан.	80	146,464