

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 11.10 2022 года

Возрастная категория: **1,5-3** года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп картофельный	150	206,68
	Чечевица		
	Молоко в/с	40	94,7
Обед	Суп картофельный	150	173,62
	Соус сметанный		
	Телятина (говядина)	100	264
	Картофель запеченный	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Молоко в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
	Сдобышки	1шт	70,4
Ужин	Блинчики	80	428

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 11.10 2022 года

Возрастная категория: **3-7** лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп картофельный	200	206,68
	Чечевица		
	Молоко в/с	50	94,7
Обед	Суп картофельный	250	173,62
	Соус сметанный		
	Телятина (говядина)	150	264
	Картофель запеченный	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
Полдник	Молоко в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
	Сдобышки	1шт	70,4
Ужин	Блинчики	100	428