

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мешова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 11.11 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года длительность пребывания детей: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|-----------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Суп молочный | 150 | 122,5 |
| | с перловкой | | |
| | Молоко в/с | 40 | 94,7 |
| | Борщ со смет. | 150 | 183,4 |
| | Курица отв. | 40 | 279,56 |
| | Шнитман. соус. | 30 | 45 |
| Обед | Шнитман. соус. | 80 | 253,7 |
| | Курица отв. | 150 | 60 |
| | Молоко в/с | 50 | 189,4 |
| | Молоко в/с | 20 | 189,4 |
| | Чай | 150 | 52,36 |
| | Рисовый суп с овощами | 50 | 232,128 |

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мешова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 11.11 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет длительность пребывания детей: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|-----------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Суп молочный | 200 | 122,5 |
| | с перловкой | | |
| | Молоко в/с | 50 | 94,7 |
| | Борщ со смет. | 150 | 183,4 |
| | Курица отв. | 90 | 279,56 |
| | Шнитман. соус. | 40 | 45 |
| Обед | Шнитман. соус. | 100 | 253,7 |
| | Курица отв. | 180 | 60 |
| | Молоко в/с | 70 | 189,4 |
| | Молоко в/с | 20 | 189,4 |
| | Чай | 200 | 52,36 |
| | Рисовый суп с овощами | 70 | 232,128 |