

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на *18.01.2023* года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячнев.	150	234,83
	Макарун		
	Молоко с макар.	30/5	140
	Чай	250	52,36
	Суп рисовый со сметан.	150	43
Обед	Рыбная котл.	50	43,5
	Макар. отв.	100	168
	Каша греческая	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
	Чай	150	52,36
Полдник	Молоко в/с	40	94,7
	Молоко в/с	50	94,7
Ужин	Суп макар. с рисом.	150	206,68
	Макар.		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на *18.01.2023* года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячнев.	200	234,83
	Макарун		
	Молоко с макар.	40/10	140
	Чай	200	52,36
	Суп рисовый со сметан.	250	43
Обед	Рыбная котл.	40	43,5
	Макар. отв.	120	168
	Каша греческая	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
	Чай	200	52,36
Полдник	Молоко в/с	50	94,7
	Молоко в/с		
Ужин	Молоко в/с	50	94,7
	Суп макар. с рисом.	200	206,68