

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мисова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 12.09 2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	140	117,5
	С макарон		
	Молоко в/с	40	94,4
Обед	Суп фруктовый	150	24,13
	со смет.		
	Творожки с	50	123
	молоч.		
	Каша из с.пш.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Бутерб. с мясом	30/5	140
	чай	150	52,36
	Каша манная	150	192
Ужин	Молоко		
	Молоко в/с	40	94,4

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мисова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 12.09 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	117,5
	С макарон		
	Молоко в/с	50	94,4
Обед	Суп фруктовый	250	24,13
	со смет.		
	Творожки с	90	123
	молоч.		
	Каша из с.пш.	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
Полдник	Бутерб. с мясом	40/10	140
	чай	200	52,36
	Молоко в/с	50	94,4
Ужин	Каша манная	200	192
	Молоко		