

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мешкова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 12.09 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп рисовый	150	206,68
	Масло		
	Молоко в/с	40	94,7
Обед	Борщ со смет.	200	183,4
	Яично-заточен.	1	
	Трешка	80	
	Каша из с.ов.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Творожка	20	
	Чай	150	52,36
	Молоко с масл.	30/5	170
Ужин	Каша пшенич.	150	192
	Масло		

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Мешкова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 12.09 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп рисовый	200	206,68
	Масло		
	Молоко в/с	50	94,7
Обед	Борщ со смет.	250	183,4
	Яично-заточен.	1	
	Трешка	100	
	Каша из с.ов.	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
Полдник	Творожка	30	
	Чай	200	52,36
	Молоко с масл.	40/10	170
Ужин	Каша пшенич.	200	192
	Масло		