

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мельникова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 12.10 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр творожный	150	117,5
	С. творожный		
	Хлеб в/с	40	94,7
Обед	Суп картофельный со сметаной	150	27,13
	Вареники с картошкой	80/10	218,789
	Картофельный салат	150	60
	Хлеб в/с	50	189,4
	Чай	150	52,36
Полдник	Бутерброд с маслом	30/5	170
Ужин	Каша геркулесовая	140	187
	Сметана		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мельникова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 12.10 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп картофельный	200	117,5
	С. творожный		
	Хлеб в/с	50	94,7
Обед	Суп картофельный со сметаной	250	27,13
	Вареники с картошкой	100/10	218,789
	Картофельный салат	150	60
	Хлеб в/с	70	189,4
	Чай	200	52,36
Полдник	Бутерброд с маслом	40/10	170
Ужин	Каша геркулесовая	200	187
	Сметана		