

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на *18.12.2022* года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	<i>Ваша мамочка</i>	<i>200</i>	<i>192</i>
	<i>маслен.</i>		
	<i>Молоко с маслом.</i>	<i>40/40</i>	<i>140</i>
	<i>Чай</i>	<i>200</i>	<i>52,36</i>
Обед	<i>Суп с мясными.</i>	<i>250</i>	<i>217,1</i>
	<i>со смет.</i>		
	<i>Тунцы</i>	<i>100</i>	<i>218</i>
	<i>Картошка</i>	<i>80</i>	<i>206,9</i>
	<i>Каша из с.мб.</i>	<i>180</i>	<i>60</i>
	<i>Молоко в/с</i>	<i>40</i>	<i>189,4</i>
	<i>Чай</i>	<i>200</i>	<i>52,36</i>
Полдник	<i>Молоко в/с</i>	<i>50</i>	<i>94,7</i>
Ужин	<i>Суп мясной.</i>	<i>200</i>	<i>206,68</i>
	<i>Картошка</i>		
	<i>Молоко в/с</i>	<i>50</i>	<i>94,7</i>