

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Согласовано: Жилова И.И.

на 13.01.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей: 12 часов

| Прим. пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|----------------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Суп манная кашей | 150 | 213 |
| | Молоко в/с | 40 | 94,7 |
| | Суп свекольный со сметаной | 150 | 184,66 |
| Обед | Турецкий мясной | 60 | 123,0 |
| | Каша манная с маслом | 150 | 60 |
| | Молоко в/с | 50 | 189,4 |
| Полдник | Чай | 150 | 52,36 |
| | Молоко в/с с маслом | 90/5 | 170 |
| | Каша манная кашей | 150 | 222,36 |

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Согласовано: Жилова И.И.

на 13.01.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей: 12 часов

| Прим. пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|----------------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Суп манная кашей | 200 | 213 |
| | Молоко в/с | 50 | 94,7 |
| | Суп свекольный со сметаной | 250 | 184,66 |
| Обед | Турецкий мясной | 90 | 123,0 |
| | Каша манная с маслом | 180 | 60 |
| | Молоко в/с | 70 | 189,4 |
| Полдник | Чай | 200 | 52,36 |
| | Молоко с маслом | 40/10 | 170 |
| | Каша манная кашей | 200 | 222,36 |