

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

*Мешова* Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 13.09 2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшениц.	140	187
	Молоко		
	Молоко с маслом	30/5	140
	Чай	150	52,36
	Суп перловый со смет.	150	143,62
Обед	Куринная отб.	40	249,56
	Смет. соус	30	45
	Томатн. гарн.	80	253,4
	Каша пшениц. из с.об	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Чай	150	52,36
	Молоко в/с	40	94,4
Ужин	Булочки-гарн.	50	111,4
	Чай	150	52,36

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

*Мешова* Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 13.09 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшениц.	200	187
	Молоко		
	Молоко с маслом	40/10	140
	Чай	200	52,36
	Суп перловый со смет.	250	143,62
Обед	Куринная отб.	90	249,56
	Смет. соус	50	45
	Томатн. гарн.	100	253,4
	Каша пшениц. из с.об	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
Полдник	Чай	200	52,36
	Молоко в/с	50	94,4
Ужин	Булочки-гарн.	60	111,4
	Чай	200	52,36