

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 13.09 202 \_\_\_\_\_ года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	140	192
	Молоко		
	Молоко с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
Обед	Суп картофельный	150	110
	Со сметаной		
	Котлеты гов.	40	165,4
	Макар. отв.	110	168
	Кваш. капуста	20	45
	Квашен. капуста с.с.	150	60
Полдник	Молоко в/с	50	189,4
	Творожок	20	94
	Чай	150	52,36
Ужин	Суп картофельный	150	110
	Молоко в/с	40	165,4

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 13.09 202 \_\_\_\_\_ года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	200	192
	Молоко		
	Молоко с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
Обед	Суп картофельный со сметаной	250	110
	Котлеты говяжьи	55	165,4
	Макар. отв.	120	168
	Кваш. капуста	30	45
	Квашен. капуста с.с.	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
Полдник	Творожок	20	94
	Чай	200	52,36
Ужин	Суп картофельный	200	110
	Молоко в/с	50	189,4