

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 13.10 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	140	192
	Молоко		
	Молоко с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
	Суп с яйцами	150	217,9
Обед	Со сметан.		
	Творог	80	218
	Творожок	60	206,9
	Каша греч. с.об.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Чай	150	52,36
	Молоко в/с	40	94,7
Ужин	Суп мясной	150	206,68
	Творожок		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 13.10 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	200	192
	Молоко		
	Молоко с маслом	40/10	170
	Чай	150	52,36
	Суп с яйцами	250	217,9
Обед	Со сметан.		
	Творог	100	218
	Творожок	80	206,9
	Каша греч. с.об.	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
Полдник	Чай	180	52,36
	Молоко в/с	50	94,7
Ужин	Суп мясной	200	206,68
	Творожок		