

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 от 13.12.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной.	200	117,5
	С макарон. Каша в/с	50	94,7
Обед	Борщ со смет.	250	183,4
	Фурт. гов.	60	150,5
	Картофель. пюре	80	238,7
	Каша из с.об	180	60
	Каша в/с	40	189,4
Полдник	Каша в/с	40	189,4
	Чай	200	51,36
Ужин	Каша	80	280