

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 14.09 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|-----------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Суп мясной | 150 | 213 |
| | творожный | | |
| | лимон. в/с | 50 | 94,7 |
| Обед | Суп баранины со смет. | 150 | 110 |
| | Телятина со смет. | 100/100 | 588,81 |
| | смет. | | |
| | Каша. из с.об. | 150 | 60 |
| | лимон. в/с | 70 | 189,4 |
| Полдник | бутерб. с мяс. | 30/5 | 170 |
| | чай | 150 | 52,36 |
| Ужин | лимон. в/с | 50 | 94,7 |
| | Каша геркул. манн. | 140 | 187 |

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 14.09 2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|-----------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Суп мясной | 200 | 213 |
| | творожный | | |
| | лимон. в/с | 50 | 94,7 |
| Обед | Суп баранины со смет. | 250 | 110 |
| | Телятина со смет. | 100/100 | 588,81 |
| | смет. | | |
| | Каша. из с.об. | 180 | 60 |
| | лимон. в/с | 70 | 189,4 |
| Полдник | бутерб. с мяс. | 40/10 | 170 |
| | чай | 200 | 52,36 |
| Ужин | лимон. в/с | 50 | 94,7 |
| | Каша геркул. манн. | 200 | 187 |