

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Мешова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 14.09 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	122,5
	Молокочный		
	Хлеб в/с	40	94,7
Обед	Борщ со смет.	150	183,4
	Куринная отб.	40	249,56
	Пюре том. суп	30	45
	Пюре том. суп	80	253,7
	Хлеб в/с	150	60
Полдник	Хлеб в/с	50	189,4
	Вафель	1	
	Чай	150	52,36
Ужин	Рисовый с	50	232,188
	повидлом		

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Мешова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 14.09 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	122,5
	Молокочный		
	Хлеб в/с	50	94,7
Обед	Борщ со смет.	250	183,4
	Куринная отб.	90	249,56
	Пюре том. суп	50	45
	Пюре том. суп	100	253,7
	Хлеб в/с	180	60
Полдник	Вафель	1	189,4
	Чай	200	52,36
Ужин	Рисовый с	40	232,188
	повидлом		