

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 14.10 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	206,68
	Молоковый		
	Желе б/с	40	94,7
Обед	Суп «барабаны»	150	190
	Со сметан.		
	Тыквенный со	80	
	Сметан.	10	588,89
	Каша греч. с об.	150	60
	Желе б/с	50	189,4
Полдник	Бутерб. с		
	Молоком	30/5	170
	Чай	150	52,36
Ужин	Каша греч.	150	187
	Молоком		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 14.10 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	206,68
	Молоковый		
	Желе б/с	50	94,7
Обед	Суп «барабаны»	250	190
	Со сметан.		
	Тыквенный со	100/	588,89
	Сметан.	20	
	Каша греч. с об.	180	60
	Желе б/с	70	189,4
Полдник	Бутерб. с	40	170
	Молоком	10	
	Чай	200	52,36
Ужин	Каша греч.	200	187
	Молоком		