

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 14.11.2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сладости	50	146,464
	Чай	150	57,36
Обед	Суп гороховый со сметан.	150	216,85
	Ленивые голубы	40/20	219
	Белая каша	20	45
	Каша греч. с.с.о.	150	60
	Каша греч.	50	189,4
Полдник	Бутерб. с.с.маж.	30/5	170
	Чай	150	57,36
Ужин	Каша пшени.	150	192
	с.маж.		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 14.11.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прим пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сладости	80	146,464
	Чай	200	57,36
Обед	Суп гороховый со сметан.	250	216,85
	Ленивые голубы	50/30	219
	Белая каша	40	45
	Каша греч. с.с.о.	180	60
	Каша греч.	70	189,4
Полдник	Бутерб. с.с.маж.	40/10	170
	Чай	200	57,36
Ужин	Каша пшени.	200	192
	с.маж.		