

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 14.12.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп. мясной.	200	213
	Молог. Хлеб в/с	50	94,7
Обед	Суп с мясной крутой со см. фрукт	250	173,62
	Канье. тушён. с сыра	17	476
	Кашот. ку. с.об. Хлеб в/с	200	186,72
	Чай	70	60
Полдник	Чай	200	189,4
	Хлеб в/с	50	51,36
Ужин	Каша греч. молог.	200	18,974
			187