

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Мисева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
от 15.05.2013

Возрастная категория: 1,5-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	140	192
	Молоко		
	Молоко с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
	Сыр с маком	150	173,62
	Со сметаной		
Обед	Котлета гов.	40	165,4
	Картофель тушеный	100	87,6
	Каша манная из с.ст.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
	Чай	150	52,36
	Молоко в/с	40	94,7
Ужин	Сыр манная	150	213
	Молоко с маслом		
	Молоко в/с	40	94,7

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Мисева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
от 15.05.2013

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша манная	200	192
	Молоко		
	Молоко с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
	Сыр с маком	250	173,62
	Со сметаной		
Обед	Котлета гов.	50	165,4
	Картофель тушеный	120	87,6
	Каша манная из с.ст.	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
	Чай	200	52,36
	Молоко в/с	50	94,7
Ужин	Сыр манная		
	Молоко с маслом	200	213
	Молоко в/с	50	94,7