

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 15.09 2023 года

Возрастная категория: 1,6-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая	140	231,83
	Макарун.		
	Молоко с маслом.	30/5	140
	Чай	150	52,36
	Суп фруктовый со смет.	150	110
Обед	Рыбные котл.	40	73,5
	Макар. отв.	100	168
	Красн. морс.	30	45
	Каша из с.об.	150	60
	Молоко в/с	40	189,4
Полдник	Кисель	150	60
Ужин	Турецкий с		
	капустой	50	189

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 15.09 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячневая	200	231,83
	Макарун.		
	Молоко с маслом.	40/10	140
	Чай	200	52,36
	Суп фруктовый со смет.	250	110
Обед	Рыбные котл.	70	73,5
	Макар. отв.	100	168
	Красн. морс.	30	45
	Каша из с.об.	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
Полдник	Кисель	180	60
Ужин	Турецкий с		
	капустой	60	189