

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 13.09 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сладкий чай	50	146,464
	Чай	150	49,28
Обед	Суп гороховый со сметаной	150	216,85
	Минерал. вода	40/20	219
	Белая морс.	20	45
	Каша из гречихи	150	60
	Хлеб в/с	50	189,4
	Бутерб. с мяс.	30/5	140
Полдник	Чай	180	52,36
	Каша гречихи	140	192
Ужин	Чай		
	Мяс.		

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 15.09 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сладкий чай	80	146,464
	Чай	200	49,28
Обед	Суп гороховый со сметаной	200	216,85
	Минерал. вода	50/30	219
	Белая морс.	30	45
	Каша из гречихи	180	60
	Хлеб в/с	40	189,4
	Бутерб. с мяс.	40/10	140
Полдник	Чай	200	52,36
	Каша гречихи	200	192
Ужин	Чай		
	Мяс.		