

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

от 15.11.2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячнев.	150	231,83
	молоко.		
	Молоко с маслом.	30/5	170
	чай	150	52,36
	Суп рассольн.	150	73
	со сметан.		
Обед	Рыбные котлет.	40	73,5
	Макар. отв.	110	168
	Каша из с.пш.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
	чай	150	52,36
	Молоко в/с	40	94,7
Ужин	Суп молочн.	150	206,68
	рисовый	150	206,68
	Молоко в/с	40	94,7

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

от 15.11.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячнев.	200	231,83
	молоко.		
	Молоко с маслом.	40/10	170
	чай	200	52,36
	Суп рассольн.		
	со сметан.	250	73
Обед	Рыбные котлет.	70	73,5
	Макар. отв.	120	168
	Каша из с.пш.	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
	чай	200	52,36
	Молоко в/с	50	94,7
Ужин	Суп молочн.	200	206,68
	рисовый		
	Молоко в/с	50	94,7