

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Михов Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 15.10.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша ячнев.	200	231,83
	масл		
	Желб с масл.	40/10	170
	Чай	200	52,36
Обед	Суп овсяной	250	140,85
	со смет.		
	Котлеты с вар.	50	189
	Кашп. ку с. жб.	180	60
	Желб в/с	40	189,4
Полдник	Чай	200	52,36
	Желб в/с	40	94,7
Ужин	Смет	80	146,464
	Желб в/с	40	94,7