

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 16.01 2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный	150	206,68
	Сырниковый		
	Хлеб в/с	40	94,7
Обед	Суп перловый	150	173,62
	со сметаной		
	Хлеб (чов.)	100	264
	Каша манная с маслом	150	60
	Хлеб в/с	50	189,4
Полдник	Хлеб в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
Ужин	Блинчики	80	428

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 16.01 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный	200	206,68
	Сырниковый		
	Хлеб в/с	50	94,7
Обед	Суп перловый	150	173,62
	со сметаной		
	Хлеб (чов.)	150	264
	Каша манная с маслом	180	60
	Хлеб в/с	70	189,4
Полдник	Хлеб в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
Ужин	Блинчики	100	428