

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Михеева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

от 16.05.2023 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Оладьи	50	146,464
	Чай	150	52,36
Обед	Суп гороховый со смет.	150	216,85
	Тунцы	80	218
	Фрикадельки	100	136,5
	Каша гречневая	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
	Бут. с маслом	30/5	170
Полдник	Чай	150	52,36
	Каша манная	140	192
Ужин	Молоко		
	Молоко в/с	40	94,7

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Михеева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

от 16.05.2023 г.

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Оладьи	80	146,464
	Чай	200	52,36
Обед	Суп гороховый со смет.	150	216,85
	Тунцы	100	218
	Фрикадельки	150	136,5
	Каша гречневая	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
	Бут. с маслом	40/10	170
Полдник	Чай	200	52,36
	Каша манная	200	192
Ужин	Молоко		
	Молоко в/с	50	94,7