

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 16.09 202__ года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каши овсяная	140	231,83
	Макаронная		
	Молоко с маслом	30/5	140
	Чай	150	52,36
Обед	Суп рассольный	150	43
	Со сметаной		
	Рыбные котлет.	40	43,5
	Картофель пюре	110	135
	Молоко из с.д.б.	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Чай	150	52,36
	Молоко в/с	30	94,7
	Макарон. отв.		
Ужин	с овощами	80	203

«Утверждаю»
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
в МКДОУ «Детский сад №46»
на 16.09 202__ года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каши овсяная	200	231,83
	Макарон.		
	Молоко с маслом	40/10	140
	Чай	200	52,36
Обед	Суп рассольный	230	43
	Со сметаной		
	Рыбные котлет.	70	43,5
	Картофель пюре	150	135
	Молоко из с.д.б.	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
Полдник	Чай	200	52,36
	Молоко в/с	40	94,7
	Макарон. отв.		
Ужин	с овощами	100	203