

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мельникова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 16.11.2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп манной	150	213
	творожный		
	лимон в/с	40	94,7
Обед	Суп свекольный	150	184,66
	со смет.		
	Турецкий суп	50	123,0
	каршот из с.яб.	150	60
	лимон в/с	50	189,4
Полдник	лимон с смет.	30/5	170
	чай	150	52,36
Ужин	каршот манн.	140	192
	лимон.		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мельникова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 16.11.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп манной	200	213
	творожный		
	лимон в/с	50	94,7
Обед	Суп свекольный	250	184,66
	со смет.		
	Турецкий суп	90	123,0
	каршот		
	каршот из с.яб.	70	60
Полдник	лимон с смет.	40/10	170
	чай	200	52,36
Ужин	каршот манн.	200	192
	лимон.		