

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак			
Обед			
Полдник			
Ужин			

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшени. 200		192
	Молоко		
	Желе в/с 50		94,7
	Чай 200		51,36
Обед	Суп с макар. 250		173,68
	Со смет.		
	Котл. гов. 55		165,4
	Трешка 150		136,5
	Крас. порк. 30		45
	Колч. из с.с.б. 180		60
Полдник	Желе в/с 70		189,4
	Чай 200		51,36
	Желе в/с 50		94,7
Ужин	Суп макарон. 200		206,68
	с рисом.		