

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 14.01.2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|--------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Суп мясной. | 150 | 206,68 |
| | С мясом. | | |
| | Молоко в/с | 40 | 94,7 |
| Обед | Суп горохов. см. | 150 | 216,85 |
| | Куринца отв. | 40 | 279,56 |
| | Винегр. соус. | 30 | 45 |
| | Творожн. запек. | 80 | 253,7 |
| | Вареное ч/с. с.с. | 150 | 60 |
| | Молоко в/с | 50 | 189,4 |
| Полдник | Бутерб. с мас. | 30/5 | 170 |
| | Чай | 150 | 52,36 |
| Ужин | Каша ячмв. | 140 | 231,83 |
| | Молоко. | | |

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 14.01.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|------------|---------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Суп мясной. | 200 | 206,68 |
| | С мясом. | | |
| | Молоко в/с | 50 | 94,7 |
| Обед | Суп горохов. со сч. | 250 | 216,85 |
| | Куринца отв. | 90 | 279,56 |
| | Винегр. соус. | 30 | 45 |
| | Творожн. запек. | 100 | 253,7 |
| | Вареное ч/с. с.с. | 180 | 60 |
| | Молоко в/с | 70 | 189,4 |
| Полдник | Бутерб. с мас. | 40/10 | 170 |
| | Чай | 200 | 52,36 |
| Ужин | Каша ячмв. | 200 | 231,83 |
| | Молоко. | | |