

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

от 14.05.2023 г. по 14.05.2023 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

Присутствующие	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречка	140	187
	масло	50	94,7
	Молоко в/с	150	52,36
	Чай	150	73
Обед	Суп рассольн.	150	73
	со смет.		
	Рыбные кот.	40	73,5
	Карто. пюре	110	135
	Каша из с.аб	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Бутер. с масл.	30/5	170
	Чай	150	52,36
	Вафры	1 шт	
	Макар. отв.	80	203
Ужин	с овощами.		

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

от 14.05.2023 г. по 14.05.2023 г.

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

Присутствующие	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша гречка	200	187
	масло	50	94,7
	Молоко в/с	200	52,36
	Чай	250	73
Обед	Суп рассольн.	250	73
	со смет.		
	Рыбные кот.	40	73,5
	Карто. пюре	150	135
	Каша из с.аб	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
Полдник	Бутер. с масл.	40/10	170
	Чай	200	52,36
	Вафры	1 шт	
	Макар. отв.	100	203
Ужин	с овощами.		