

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 17.10.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп манной	200	117,5
	С макарон		
	Чай с/с	50	94,7
Обед	Борщ со смет.	250	183,4
	Фарш с гов.	60	150,5
	Творогов. пюре	80	238,7
	Каша из с.с.	180	60
	Чай с/с	70	189,4
Полдник	Творог	20	94
	Чай	200	52,36
Ужин	Макарон	80	280

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 17.10.2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп манной	150	117,5
	С макарон		
	Чай с/с	40	94,7
Обед	Борщ со смет.	150	183,4
	Фарш с гов.	40	150,5
	Творогов. пюре	60	238,7
	Каша из с.с.	150	60
	Чай с/с	50	189,4
Полдник	Творог	20	94
	Чай	150	52,36
Ужин	Макарон	60	280