

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мещерякова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на *18.11.2022* года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной.	150	206,68
	Чушкетовый Молоко в/с	40	94,7
Обед	Суп перловый со смет.	150	173,62
	Картош. пюре	100	
	В смет. соусе	150	60
	Каша из с.с.в. Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Чай	150	52,36
	Молоко в/с	40	189,4
Ужин	Блинчик	80	428

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мещерякова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на *18.11.2022* года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной.	200	206,68
	Чушкетовый Молоко в/с	50	94,7
Обед	Суп перловый со смет.	250	173,62
	Картош. пюре		
	В смет. соусе	150	60
	Каша из с.с.в. Молоко в/с	70	189,4
Полдник	Чай	200	52,36
	Молоко в/с	50	189,4
Ужин	Блинчик	100	428