

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 18.01.2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной.	150	117,5
	с макар.	40	94,7
Обед	Суп картофельный со смет.	150	27,13
	Биточки	60	165,4
	Трешка	100	136,5
	Кваш. капуста	20	45
	Каша греч. с с.л.т	150	60
Полдник	Чаш	150	52,36
	Каша греч	50	189,4
	Булочка	50	111,7
Ужин	домашн.		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 18.01.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной.	200	117,5
	с макар.	50	94,7
Обед	Суп картофельный со смет.	250	27,13
	Биточки	60	165,4
	Кваш. капуста	30	45
	Каша греч. с с.л.т	180	60
	Чаш	70	189,4
Полдник	Чаш	100	52,36
	Каша греч	50	189,4
Ужин	Булочка	50	111,7
	домашн.		