

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 18.05.2023 г.

Возрастная категория: 1,5-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов

Пример индекс	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшениц.	140	187
	Мясной		
	Молоко с маслом	30/5	140
	Чай	130	52,36
Обед	Суп перловый со смет.	150	173,62
	Курочка отб.	40	279,56
	Смет. соус	30	45
	Тушен. гарни.	80	253,7
	Каша греч. с маслом	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Чай с маслом	150	52,36
	Молоко в/с	40	94,7
	Булочка сгущ.	50	111,7
Ужин	Чай	150	52,36

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 18.05.2023 г.

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов

Пример индекс	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшениц.	200	187
	Мясной		
	Молоко с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
Обед	Суп перловый со смет.	250	173,62
	Курочка отб.	90	279,56
	Смет. соус	50	45
	Тушен. гарни.	100	253,7
	Каша греч. с маслом	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
Полдник	Чай с маслом	200	52,36
	Молоко в/с	50	94,7
	Булочка сгущ.	65	111,7
Ужин	Чай	200	52,36