

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И. Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 18.10 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	213
	Молоко		
	Хлеб в/с	50	94,7
Обед	Суп с машой	150	173,62
	Крупой со смет.		
	Творог	15	476
	Карус. творог		
	с маслом	150	186,72
Полдник	Компот из с.об	150	60
	Хлеб в/с	50	189,4
	Чай		
	Чай	150	52,36
	Бут. с маш.	30/5	170
Ужин	Каша перлов.	140	187
	маш.		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И. Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 18.10 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	213
	Молоко		
	Хлеб в/с		94,7
Обед	Суп с машой	250	173,62
	Крупой со смет.		
	Творог	17	476
	Карус. творог		
	с маслом	200	186,72
Полдник	Компот из с.об	180	60
	Хлеб в/с	70	189,4
	Чай		
	Чай	200	52,36
	Бут. с маш.	40/10	170
Ужин	Каша перлов.	200	187
	маш.		