

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мешова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 18.11 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая	140	
	Молоко		
	Молоко с маслом	30/5	
	Чай	150	52,36
	Борщи со сметаной	150	
Обед	Дурач с творогом	40	
	Каша пшеничная с маслом	150	
	Молоко в/с	50	
	Аскор. К-та		
Полдник	Молоко в/с	40	
	Чай	150	
Ужин	Салат	60	

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мешова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 18.11 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая	100	
	Молоко		
	Молоко с маслом	40/10	
	Чай	100	52,36
	Борщи со сметаной	150	
Обед	Дурач с творогом	60	
	Каша пшеничная с маслом	180	
	Молоко в/с	40	
Полдник	Молоко в/с	50	
	Чай	100	52,36
Ужин	Салат	80	