

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 19.01.2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп маногн.	150	187
	Геркулес.		
	Желе б/с	40	94,7
Обед	Суп с мякотью	150	235
	Фрикадель.		
	Дижон с твор.	40	189
	Каша гр.ц.с.об	150	60
	Желе б/с	50	189,4
Полдник	Бутерб. с мяс.	30/10	170
	Чай	150	52,36
Ужин	Каша ман.	140	213
	маног.		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 19.01.2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп маногн.	200	187
	Геркулес.		
	Желе б/с	50	94,7
Обед	Суп с мякотью	250	235
	Фрикадель.		
	Дижон с твор.	60	189
	Каша гр.ц.с.об	180	60
	Желе б/с	70	189,4
Полдник	Бутерб. с мяс.	40/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Каша ман.	200	213
	маног.		