

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Михеева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

от 19.05.2023

Возрастная категория: 1,5-3 года. Длительность пребывания детей: 12 часов.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая	140	185
	масло		
	Молоко с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
	Борщи со сметаной	150	183,4
Обед	Гуляш с томатом	40	189
	Каша из гречихи	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
	Молоко в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
Полдник	Яблоко отварное	1шт.	63
	Кабачок отварной	20	46,80

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Михеева Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

от 19.05.2023

Возрастная категория: 3-7 лет. Длительность пребывания детей: 12 часов.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая	200	185
	масло		
	Молоко с маслом	40/10	170
	Чай	200	52,36
	Борщи со сметаной	150	183,4
Обед	Гуляш с томатом	60	189
	Каша из гречихи	180	60
	Молоко в/с	70	189,4
	Молоко в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
Полдник	Яблоко отварное	1шт.	63
	Кабачок отварной	30	46,80