

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 19.02 202\_\_ года

Возрастная категория: **1,5-3** года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	213
	Каша манн.		
	Хлеб в/с	40	94,7
Обед	Суп свекольн	150	184,66
	Со салат		
	Турецкий с	50	123,0
	Каша из гр.об.	150	60
	Хлеб в/с	30	189,4
Полдник	Хлеб с маслом	30/5	170
	Чай	150	52,36
Ужин	Каша манн.	140	192
	Хлеб		

«Утверждаю»  
Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
в МКДОУ «Детский сад №46»  
на 19.02 202\_\_ года

Возрастная категория: **3-7** лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	213
	Каша манн.		
	Хлеб в/с	30	94,7
Обед	Суп свекольн	250	184,66
	Со салат		
	Турецкий с		
	Хлеб	90	123,0
	Каша из гр.об.	180	60
Полдник	Хлеб в/с	70	189,4
	Хлеб с маслом	40/10	170
Ужин	Чай	200	52,36
	Каша манн.	200	192
	Хлеб		