

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 19.10 2022 года

Возрастная категория: **1,5-3** года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	150	231,83
	Молоко		
	Медов в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
Обед	Суп овощной со сметан.	150	149,85
	Картофель с карто.	40	189
	Каша пшеничная с с.мол.	150	60
	Медов в/с	50	189,4
Полдник	Бутер. с масл.	30/5	170
	с сахаром	10	52,8
	Чай	150	52,36
Ужин	Сладкий творог	140	321
	с йогуртом	15	40,4

«Утверждаю»  
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»  
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания  
 в МКДОУ «Детский сад №46»  
 на 19.10 2022 года

Возрастная категория: **3-7** лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша овсяная	200	231,83
	Молоко		
	Медов в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
Обед	Суп овощной со сметан.	250	149,85
	Картофель с карто.	50	189
	Каша пшеничная с с.мол.	180	60
	Медов в/с	70	189,4
Полдник	Бутер. с масл.	40/10	170
	с сахаром	20	52,8
	Чай	200	52,36
Ужин	Сладкий творог	150	321
	с йогуртом	25	40,4