

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 19.12.2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной.	100	122,5
	Черника		
	Молоко в/с	50	94,7
Обед	Борщ со смет.	150	183,4
	Курица отв.	90	279,56
	Смет. соус	50	45
	Тыквен. запр.	100	253,7
	Каша греческая	180	60
	Молоко в/с	40	189,4
Полдник	Молоко в/с	50	189,4
	Чай	100	52,36
Ужин	Ротацион с повид.	40	232,128

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 19.12.2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной.	150	122,5
	Черника		
	Молоко в/с	40	94,7
Обед	Борщ со смет.	150	183,4
	Курица отв.	40	279,56
	Смет. соус	30	45
	Тыквен. запр.	80	253,7
	Каша греческая	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Молоко в/с	40	189,4
	Чай	150	52,36
Ужин	Ротацион с повид.	50	232,128