

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мешкова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 2.11 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	206,68
	Чай		
	Молоко в/с	40	94,7
Обед	Суп. борщевый	150	110
	Со сметан.		
	Пюре картофельное	80/10	588,81
	Колбаски в/с	150	60
	Молоко в/с	50	189,4
Полдник	Бутерб. с мясом	30/5	170
	Чай		
	Молоко	150	52,36
Ужин	Каша гречневая	140	187
	Молоко		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Мешкова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 2.11 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп гречневый	200	206,68
	Молоко		
	Молоко в/с	50	94,7
Обед	Суп. борщевый	250	110
	Со сметан.		
	Пюре картофельное	100	588,81
	Сметана.	20	60
	Колбаски в/с	80	189,4
Полдник	Бутерб. с мясом	40/10	170
	Чай		
	Молоко	200	52,36
Ужин	Каша гречневая	200	187
	Молоко		