

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 2.12 2022 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Оладьи	50	146,464
	Чай	160	52,36
Обед	Суп горохов.	150	216,85
	со смет.		
	Ливинье сол.	40/40	219
	Белая морс.	20	45
	Каша пш. с.с.с	180	60
Полдник	Лив. в/с	50	189,4
	Бутер. с мас.	30/5	170
	Чай	150	52,36
Ужин	Каша пш.	140	192
	мол.		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 2.12 2022 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Оладьи	80	146,464
	Чай	200	52,36
Обед	Суп горохов.	250	216,85
	со смет.		
	Ливинье сол.	50/30	219
	Белая морс.	40	45
	Каша пш. с.с.с	180	60
Полдник	Лив. в/с	70	189,4
	Бут. с мас.	40/10	170
	Чай	100	52,36
Ужин	Каша пш.	200	192
	мол.		