

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на *20.09* 2023 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая	140	185
	масло		
	Желе с маслом	30,5	140
	чай	150	52,36
Обед	Суп гречнев.	150	110
	со сметан.		
	Биточки	40	165,4
	Свекольный салат	50	65
Полдник	Каша гречнев.	150	60
	Желе в/с	50	189,4
	Желе в/с	40	94,7
	чай	150	52,36
Ужин	Лапша	50	280

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на *20.09* 2023 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисов.	200	185
	масло		
	Желе с маслом	40/10	140
	чай	200	52,36
Обед	Суп гречнев.	250	110
	со сметан.		
	Биточки	50	165,4
	Свекольный салат	60	65
Полдник	Желе в/с	70	189,4
	Каша гречнев.	180	60
	Желе в/с	50	94,7
	чай	200	52,36
Ужин	Лапша	60	280