

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 20.10.2022 года
 Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенич.	200	192
	Молокоз.		
	Молоко с маслом.	40/10	170
	Чай	200	52,36
	Сыр сметанный	200	110
Обед	Со сметан.		
	Котлетки гов.	55	165,4
	Макар. отв.	120	168
	Салат. морс.	30	45
	Компот из с. об.	180	60
Полдник	Молоко в/с	40	189,4
	Сдобные	1 шт.	40,4
	Чай	200	52,36
	Картоф. пюре	110	142
	Овощ. консер.	25	1,65
Ужин	Молоко в/с	50	94,7

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 20.10.2022 года
 Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенич.	140	192
	Молокоз.		
	Молоко с маслом.	30/5	170
	Чай	150	52,36
	Сыр сметанный	150	110
Обед	Со сметан.		
	Котлетки гов.	40	165,4
	Макар. отв.	140	168
	Салат. морс.	30	45
	Компот из с. об.	150	60
Полдник	Молоко в/с	50	189,4
	Сдобные	1 шт.	40,4
	Чай	150	52,36
	Картоф. пюре	100	142
	Овощ. консер.	20	1,65
Ужин	Молоко в/с	40	94,7