

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Милова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 20.12.2012 года

Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молоч.	150	187
	картофель желе в/с	40	94,7
Обед	Суп рисовый со смет.	150	173,62
	Творог с твор.	40	189
	Каша гр. с.с.с.	150	60
	Желе в/с	50	189,4
Полдник	Бутер. с мас.	30/5	170
	Чай	150	52,36
Ужин	Каша гр.с.	140	131,83
	молоч.		

«Утверждаю»

Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»

Милова Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания

в МКДОУ «Детский сад №46»

на 20.12.2012 года

Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молоч.	200	187
	картофель желе в/с	50	94,7
Обед	Суп рисовый со смет.	250	173,62
	Творог с твор.	60	189
	Каша гр. с.с.с.	180	60
	Желе в/с	40	189,4
Полдник	Бут. с мас.	40/10	170
	Чай	200	52,36
Ужин	Каша гр.с.	200	131,83
	молоч.		