

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 21.09 202 202 года
 Возрастная категория: 1,5-3 года Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	150	206,68
	Сырники		
	Мед в/с	40	94,7
Обед	Суп мясной	150	173,62
	Со сметан.		
	Мед с говед.	100	264
	Каша из с.п.	150	60
	Мед в/с	50	189,4
Полдник	Мед в/с	40	94,7
	Чай	150	52,36
	Блины	1	40,4
Ужин	Блины	80	428

«Утверждаю»
 Заведующий МКДОУ «Детский сад №46»
Жилова И.И.

Ежедневное меню основного питания
 в МКДОУ «Детский сад №46»
 на 21.09 202 202 года
 Возрастная категория: 3-7 лет Длительность пребывания детей: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп мясной	200	206,68
	Сырники		
	Мед в/с	50	94,7
Обед	Суп мясной	250	173,62
	Со сметан.		
	Мед из говед.	150	264
	Каша из с.п.	180	60
	Мед в/с	70	189,4
Полдник	Мед в/с	50	94,7
	Чай	200	52,36
	Блины	1	40,4
Ужин	Блины	100	428